

Important Notes/

Notas importantes

Registration is REQUIRED for ALL classes & events Call (916)226-2725 to register.

Majority of our class are now In-Person. Last day to register for virtual class will be 2/09/24

SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916) 226-2725 para registrarse.

Mayoria de los servicios son en-persona. Ultimo dia para registrarse a las clases virtuales sera el 2/09/24

Please be on time for all classes. We have a 10 minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de 10 minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.



Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
			1 PAC Meeting/ Junta de Padres 10:00-11:00am	2 FRC Orientation (New Families) 10am-11am
5 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	6 MPAP English B Session 2 3pm-5pm	7	8 Healthy Kids 3:30pm-4:30pm	9
12 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	13 Let's Connect 10:30am -11:30am FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 1pm-4pm MPAP English B Session 3 3pm-5pm	14 Creative Creations 10am-12pm	15 Healthy Kids 3:30pm-4:30pm	16 FRC Orientation (New Families) 10am-11am Family Night 3pm-5pm
19 President's Day	20 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 3:30pm-4:30pm	21 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4pm-5pm	22 Healthy Kids 3:30pm-4:30pm	23 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm
26 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	27 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 4pm- 5pm	28 Craft 4 Kids/ Arte para Niños 4:00pm- 5:00pm	29 Healthy Kids 3pm-4pm	

Self Care– Workshops	Parent-Child Bonding Workshops	School Readiness	Informational Workshops
<ul style="list-style-type: none"> <li>Creative Creations / Creaciones Creativas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crisis Nursery Presentation</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Let's Connect</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crochet the Stress away</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adventure &amp; Discovery / Adventure y Descubrimiento</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Craft 4 for kids</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>		

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements . Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863*  
 Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! \*Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.

# RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

## Birth & Beyond

### Family Resource Center

February/Febrero

2024 CALENDAR/CALENDARIO



**River Oak**  
Center for Children



**River Oak Family Resource Center**  
**Fruit Ridge Community Collaborative**  
**4625 44<sup>th</sup> St., Room 36 Sacramento, CA 95820**  
**[www.facebook.com/RiverOakCenter](http://www.facebook.com/RiverOakCenter)**

**Call (916)226-2725 to register for classes and receive more information**  
**Llame al (916)226-2725 para registrarse por clases y recibir más información**