

Self Care– Workshops	Parent-Child Bonding Workshops	School Readiness	Informational Workshops
<ul style="list-style-type: none"> <li>Creative Creations / Creaciones Creativas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Let’s Connect / Conectemos</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crochet the Stress Away</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Craft for kids / Arte para Niños</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>WEAVE Support Group</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Good Times/ Buenos Tiempos</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>FRC Orientation</li> </ul>

Parenting Workshops: Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .

Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863

Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! \*Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.

# RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

## Birth & Beyond

## Family Resource Center

November /Noviembre

2023 CALENDAR/CALENDARIO



**River Oak**  
Center for Children



**River Oak Family Resource Center**  
**Fruit Ridge Community Collaborative**  
**4625 44<sup>th</sup> St., Room 36 Sacramento, CA 95820**  
**[www.facebook.com/RiverOakCenter](http://www.facebook.com/RiverOakCenter)**

**Call (916)-226-2725 to register for classes and receive more information**  
**Llame al (916)-226-2725 para registrarse por clases y recibir más información**

Important Notes/

Notas importantes

Registration is REQUIRED for ALL classes & events Call (916)226-2725 to register.

Majority of our class are now In-Person. Last day to register for virtual class will be 11/06/2033



SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)226-2725 para registrarse.

Mayoria de los servicios son en-persona. Ultimo dia para registrarse a las clases virtuales sera el 11/06/23

Please be on time for all classes. We have a 10 minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de 10 minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.



Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
		1 PAC Meeting/ Junta de Padres 10am-11am	2 FRC Orientation 10am-11am	3
6	7 WEAVE Support Group 10am-11am Diaper Distribution / Virtual Classes Material Pick up 1 pm -3pm	8 Creative Creation/ Creaciones Creativas 10am-12pm	9 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	10 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:30pm-5:30pm
13 Craft 4 Kids / Arte para Niños 4:30pm- 5:30pm	14 WEAVE Support Group 10am-11am	15	16 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	17 FRC Orientation 10am-11am Good Times 4:00pm-5:00pm
20 Let's Connect 10:30am -11:30am	21 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 4:30pm- 5:30pm	22	23 FRC Closed 	24 FRC Closed 
27 Safe Sleep Baby Workshop 11am-12pm	28 WEAVE Support Group 10am-11am	29	30 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	