

Important Notes/
Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events Call (916)226-2725 to register.


All In-Person are currently held virtually via Zoom.

SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)226-2725 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.



Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
		1	2	3 PAC Meeting/ Junta de Padres 10:00-11:00am
6	7 FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 1pm-4pm	8 Creative Creations 10am-12pm	9 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 4 pm-5 pm	10 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm
13 Craft 4 Kids/ Arte para Niños 4:00pm- 5:30pm	14 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	15 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 3pm- 4pm	16	17 Good Time 4pm-5pm
20 Let's Connect 3pm -4pm	21 Safe Sleep Baby Workshop 10am -11am	22 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventura y Descubrimiento 3:30pm-4:30pm	23 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 4pm- 5pm	24 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4:30pm-5:30pm
27 MPAP : English C Session 1 4pm-6pm	28 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am Health and Fitness Class 4pm-5pm	29 FRC Orientation 10am-11am MPAP : English C Session 2 4pm-6pm	30	

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

March/Marzo

2023 CALENDAR/ CALENDARIO



River Oak
Center for Children



Self Care– Workshops	Parent-Child Bonding Workshops	School Readiness	Informational Workshops
<ul style="list-style-type: none"> Creative Creations / Creaciones Creativas Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 13-17 Crochet the Stress away Craft 4 for kids 	<ul style="list-style-type: none"> Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos Adventure & Discovery Club/ Club de Aventura y Descubrimiento 6-12 Let's Connect 	<ul style="list-style-type: none"> Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5 Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores 	<ul style="list-style-type: none"> Crisis Nursery Presentation Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)226-2725

Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! *Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.

**River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter**

**Call (916)226-2725 to register for classes and receive more information
Llame al (916)226-2725 para registrarse por clases y recibir más información**