

Important Notes/

Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events Call (916)873-9863 to register.

All In-Person are currently held virtually via Zoom.


SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.



Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
3 PAC Meeting/ Junta de Padres 10:00-11:00am	4	5 MPAP C Session 2 3:30pm-5:30pm	6 FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger ma- teriales 10:30-12:30pm	7 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm MPAP D Session 1 4:30pm-6:30pm
10	11 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 1pm- 2pm	12 MPAP C Session 3 3:30pm-5:30pm	13 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 4:30m-5:30pm	14 MPAP D Session 2 4:30pm-6:30pm
17 FRC Closed  Martin Luther King, Jr. Day	18 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 1pm- 2pm	19 Good Times 3:30pm-5:00pm	20	21 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4:30pm-5:45pm MPAP D Session 3 4:30pm-6:30pm
24 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	25 Crochet for Kids / Tejer para Niños 4:30pm- 5:30pm	26 NPP: School Age Session 1 3pm-5pm	27 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 4:00pm-5:00pm	28 Anime Club 4PM -5PM
31				

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

January/Enero

2022 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information
Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información

Self Care– Workshops

- Creative Creations / Creaciones Creativas
- Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 13-17
- Crochet the Stress away
- Crochet for kids
- Anime Club

Parent-Child Bonding Workshops

- Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero
- Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos
- Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12
- Good Times

School Readiness

- Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5
- Our Time/ Nuestro Tiempo
- Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores

Informational Workshops

- Crisis Nursery Presentation
- Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863

Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! *Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.