



River Oak
Center for Children



Important Notes/

Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events Call (916)873-9863 to register.



All In-Person are currently held virtually via Zoom.

SE **REQUIRE** inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.

| Monday/lunes | Tuesday/Martes | Wednesday/ Miércoles | Thursday/Jueves | Friday/Viernes |
|--|---|--|---|---|
| 1 PAC Meeting/ Junta de Pades 10:00-11:00am | 2 | 3 | 4 FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 2:30-4:30pm | 5 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm |
| 8 Cochet the Stress away/ Desestresare con Tejer 10am- 11:30am Our Time 4:00pm-5:00pm MPAP English Lesson 1 3-5pm | 9 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 12:30pm- 1:30pm Crochet for Kids/ Tejer para Niños 4pm- 5:30pm MPAP English Lesson 2 3-5pm | 10 Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm | 11 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 4:00m-5:00pm | 12 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4:30pm-5:45pm |
| 15 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am MPAP English Lesson 3 3-5pm | 16 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 12:30pm- 1:30pm Crochet for Kids/ Tejer para Niños 4pm- 5:30pm | 17 Resource Class / Clase de Recursos 10:00am to 12:00pm MPAP English 2 Lesson 1 4:30PM- 6:30PM | 18 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 4:00pm-5:00pm | 19 Anime Club 4PM -5PM |
| 22 Sawubona 4pm-5pm | 23 | 24 MPAP English 2 Lesson 2 4:30PM- 6:30PM | 25 FRC CLOSED  | 26 FRC CLOSED  |
| 29 | 30 | | | |

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

October/Octubre

2021 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information
Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información

Self Care-- Workshops

- Creative Creations / Creaciones Creativas
- Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 13-17
- Crochet the Stress away
- Crochet for kids
- Anime Club

Parent-Child Bonding Workshops

- Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero
- Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos
- Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12

School Readiness

- Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5
- Our Time/ Nuestro Tiempo
- Little Explorers-- (0-5)/ Pequeños Exploradores

Informational Workshops

- Crisis Nursery Presentation
- Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863

Pre-- Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program-- Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! *Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure-- A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.