



**River Oak**  
Center for Children



**Important Notes/**

**Notas importantes**

Registration is **REQUIRED** for **ALL** classes & events  
Call (916)873-9863 to register.



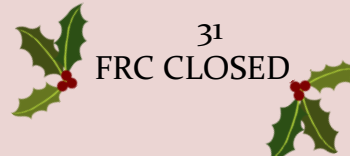
All In-Person are currently held virtually via Zoom.

**SE REQUIRE** inscripción para **TODAS** las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all clas-ses. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will **NOT** be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos **NO** sera admitido a la clase.

Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/ Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
		1 PAC Meeting/ Junta de Pardes 10:00-11:00am  MPAP English 2 Lesson 3 4:30PM- 6:30PM	2 Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm  FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 2:30-4:30pm	3 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm
6 Cochet the Stress away / Desestresare con Tejer 10am- 11:30am  MPAP A Session1 3:30pm-5:30pm	7 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 1:0pm- 2:00pm  MPAP B Lesson 1 3:30-5:30pm	8 101 Cochet the Stress away Desestresare con Tejer Basico 10am- 11:30am  Crochet for Kids/ Tejer para Niños 4:30pm- 5:30pm	9 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 4:30m-5:30pm  MPAP B Lesson 2 3:30-5:30pm	10 Anime Club 4PM -5PM
13 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am MPAP A Session 2 3:30pm-5:30pm	14 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 1pm- 2pm MPAP B Lesson 3 3:30-5:30pm	15 Resource Class / Clase de Recursos 10:00am to 12:00pm	16	17
20 MPAP A Session 3 3:30pm-5:30pm  Sawubona 4pm-5pm	21 Crochet for Kids part2/ Tejer para Niños 4:30pm- 5:30pm	22 Festivals Around the World Family Night/Festivales en todo del mundo 4:30pm- 6pm	23 FRC CLOSED 	24 FRC CLOSED 
27 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4:30pm-5:45pm	28 Good times 10:30am-12:30am	29 MPAP C Lesson 1 3:30- 5:30pm	30 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 4:00pm-5:00pm	31 FRC CLOSED 

# RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

## Birth & Beyond

### Family Resource Center

December/Diciembre

2021 CALENDAR/CALENDARIO



**River Oak**  
Center for Children



**River Oak Family Resource Center**  
**Fruit Ridge Community Collaborative**  
**4625 44<sup>th</sup> St., Room 36 Sacramento, CA 95820**  
**[www.facebook.com/RiverOakCenter](http://www.facebook.com/RiverOakCenter)**

**Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information**  
**Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información**

#### Self Care– Workshops

- Creative Creations / Creaciones Creativas
- Teen Teen Talk./ Conversación Adolescente 13-17
- Crochet the Stress away / **Desestresare con Tejer**
- Crochet for kids/ Tejer para Niños
- Anime Club

#### Parent-Child Bonding Workshops

- Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero
- Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos
- Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12

#### School Readiness

- Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5
- Our Time/ Nuestro Tiempo
- Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores
- \* Good Tiempo/ Buenos Tiempos

#### Informational Workshops

- Crisis Nursery Presentation
- Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé
- \* Resource Clase/ Clase de Recursos

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

*Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863*

Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! \*Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.