

Family Resource Center Virtual Services

CALENDAR/CALENDARIO

October/Octubre 2021

Monthly MAA Topic: Breast Cancer Awareness

LOCATED AT/DIRECCIÓN:  
 Fruit Ridge Community Collaborative  
 4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820  
[www.facebook.com/RiverOakCenter](http://www.facebook.com/RiverOakCenter)

Important Notes/

Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events Call (916)873-9863 to register.

All In-Person are currently held virtually via Zoom.

SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.



River Oak  
Center for Children



Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
				1
4 PAC Meeting/ Junta de Paredes 10:00-11:00am	5	6	7 FRC participants Drive Thru- Pick Up Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 2:30-4:30pm	8 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 4:00pm-5:00pm
11 Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de Sueño Seguro Infantil 10:am-12pm  Our Time/ Nuestro Tiempo 4:00pm-5:00pm	12 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 12:30pm- 1:30pm MPAP English Session 1 3:30pm-5:30pm Crochet for Kids/ Tejer para Niños 4pm- 5:30pm	13 Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm NPP: School Age Session 1 3pm-5pm	14 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 4:00m-5:00pm MPAP English Session 2 3:30pm-5:30pm	15  MPAP English (2) Session 1 3:30-5:30pm
18 Crochet the Stress away / Desestresarse con Tejer 10am- 11:30am	19 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 12:30pm- 1:30pm MPAP English Session 3 3:30pm-5:30pm	20  NPP: School Age Session 2 3pm-5pm	21 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 4:00pm-5:00pm	22 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 4:30pm-5:45pm MPAP English (2) Session 2 3:30pm- 5:30pm
25 Cochet the Stress away/ Desestresare con Tejer 10am- 11:30am	26 Crochet for Kids/ Tejer para Niños 4pm- 5:30pm	27 Resource Class / Clase de Recursos 10:00am to 12:00pm NPP: School Age Session 2 3pm-5pm	28 Fall Festival Family Night / Festival de Otoño Noche de Familia 4:00pm-5:30pm	29 Anime Club 4PM -5PM  MPAP English (2) Session 3 3:30pm- 5:30pm

# RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

## Birth & Beyond

### Family Resource Center

October/Octubre

2021 CALENDAR/CALENDARIO



**River Oak**  
Center for Children



**River Oak Family Resource Center**  
**Fruit Ridge Community Collaborative**  
**4625 44<sup>th</sup> St., Room 36 Sacramento, CA 95820**  
**[www.facebook.com/RiverOakCenter](http://www.facebook.com/RiverOakCenter)**

**Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information**  
**Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información**

#### Self Care-- Workshops

- Creative Creations / Creaciones Creativas
- Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 13-17
- Crochet the Stress away
- Crochet for kids
- Anime Club

#### Parent-Child Bonding Workshops

- Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero
- Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos
- Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12

#### School Readiness

- Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5
- Our Time/ Nuestro Tiempo
- Little Explorers-- (0-5)/ Pequeños Exploradores

#### Informational Workshops

- Crisis Nursery Presentation
- Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

*Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863*

Pre-- Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program-- Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! \*Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure-- A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn "tips and tricks" on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender "consejos y trucos" sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.