

Family Resource Center Virtual Services CALENDAR/CALENDARIO

May /Mayo 2021

Monthly MAA Topic: American Heart Month
MAA Tema del mes:

LOCATED AT/DIRECCIÓN:
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Important Notes/

Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events
Call (916)873-9863 to register.


All In-Person are currently held virtually via Zoom.

SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.

Monday/lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
3 PAC Meeting/ Junta de Padres 9:30-10:30am	4 FRC participants Drive Thru- Pick Up 11:00am-1:00pm Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 11:00am-1:00pm MPAP English Lesson 2 5pm-7pm	5 Creative Creations Celebration / Celebracion de Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm	6 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 10:00am- 11:00am	7 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 2:00pm-3:00pm
10	11 MPAP English Lesson 3 5pm-7pm	12 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 10:00am-11:00am	13	14 Our Time/ Nuestro Tiempo 4:00pm-5:00pm
17 Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de Sueño Seguro Infantil 10:am-12pm	18	19 Motivated Parents/ Padres Motivados 1:00pm- 2:00pm	20 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 3:30pm-4:30pm	21 Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 3:45pm-4:45pm
24 NPP:ITP English Lesson 1 3pm-5pm	25	26 Crisis Nursery Presentation 10:00am- 11:00am NPP:ITP English Lesson 2 3pm-5pm	27 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 3:30pm-4:45pm	28 Baby Shower Drive Thru Event/ Evento de Baby Shower 3:00pm-5:30pm
31  FRC CLOSED				



River Oak
Center for Children



Self Care– Workshops	Parent-Child Bonding Workshops	School Readiness	Informational Workshops
<ul style="list-style-type: none"> Creative Creations / Creaciones Creativas Motivated Parents. Padres Motivados Magnificent Mother/ Madre Magnificas Our Time/ Nuestro Tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 	<ul style="list-style-type: none"> Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12 Teen Teen Talk./ Con- versacion Adolescente 13-17 Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores 	<ul style="list-style-type: none"> Crisis Nursery Presentation Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements . Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863*
Pre- Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! *Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

May/ Mayo

2021 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



**River Oak Family Resource Center
 Fruit Ridge Community Collaborative
 4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter**

**Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information
 Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información**