

Self Care– Workshops	Parent-Child Bonding Workshops	School Readiness	Informational Workshops
<ul style="list-style-type: none"> • Creative Creations / Creaciones Creativas • Craft Class/ Clase de Artesania • Growing Parents. Padres en Crecimiento • Motivated Parents. Padres Motivados • Our Time • Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 13-17 	<ul style="list-style-type: none"> • Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero • Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 	<ul style="list-style-type: none"> • Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 0-5 • Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 6-12 • Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores 	<ul style="list-style-type: none"> • Resource Class Presentation/ Clase de Recursos • Safe Sleep Baby Workshop/Taller de Sueño Seguro bebé

Parenting Workshops: *Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .*

Offered Virtually Via Zoom. Please call / Por Favor Llamar (916)-873-9863

Pre– Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! *Plan de estudios del programa de crianza con carino para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively. Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

April/ Abril

2021 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



**River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter**

**Call (916)-873-9863 to register for classes and receive more information
Llame al (916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información**

Family Resource Center Virtual Services
CALENDAR/CALENDARIO

April/Abril 2021

Monthly MAA Topic: National Child Abuse Prevention Month
 MAA: Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil

LOCATED AT/DIRECCIÓN:
 Fruit Ridge Community Collaborative
 4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter



River Oak
 Center for Children



Important Notes/

Notas importantes

Registration is **REQUIRED** for ALL classes & events Call (916)873-9863 to register.

All In-Person are currently held virtually via Zoom.

SE **REQUIRE** inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse.

Todos los servicios de en-persona se ofrecen virtual por Zoom.

Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. If you arrive after the ten minutes you will **NOT** be admitted into the class.

Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos **NO** sera admitido a la clase.

Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes
			1 PAC Meeting / Junta de Padres 9:30am-10:30am	2
5 Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de Sueño Seguro bebé 10:00am- 12:00pm	6 FRC participants Drive Thru- Pick Up 11:00am-1:00pm Participantes de FRC Drive-Thru: Para recoger materiales 11:00am-1:00pm	7	8 Growing Parents. Padres en Crecimiento 10:00am-11:00am	9 Once upon a Chef /Érase una vez un cocinero 2:00pm-3:00pm
12 Adventure & Discovery Club/ Club de Adventure y Descubrimiento 3:30pm-4:45pm	13 Preschool Circle Time/ Hora del círculo pre-escolar 10:00am- 11:00am	14. Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm	15 Motivated Parents. Padres Motivados 10:00am-11:00am	16 Teen Teen Talk./ Conversacion Adolescente 3:45pm-4:45pm
19	20	21	22 Little Explorers- (0-5)/ Pequeños Exploradores - 10:00am-11:00am	23 Our Time/ Nuestro Tiempo 4:00pm-5:00pm
26 Little Big Athletes / Pequeños Grande Athleticos 3:30pm-4:30pm	27 MPAP- English Session 1 3:00pm-5:00pm	28 Resource Class Presentation/ Clase de Recursos 10:00am- 11:00am	29	30 Virtual Spring Into Health Fair 3:30pm-5:30pm