



River Oak
Center for Children



Family Resource Center CALENDAR/CALENDARIO

November/Noviembre 2020

Monthly MAA Topic: Bladder Health Month
MAA Tema del mes: Mes de concientización sobre la salud de la vejiga

LOCATED AT/DIRECCIÓN:
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Sunday/domingo	Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes	Saturday/sábado
1 Registration is REQUIRED for ALL classes & events Call (916)873-9863 to register.	2 PAC– Parent Advisory Committee Meeting/ Junta de PAC– Comité de Padres 9:30am-10:30am	3	4	5	6 Once upon a Chef 2:00pm-3:00pm	7
8 SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse	9 Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de Sueño Seguro bebé 10:00am– 12:00pm	10 Little Explorers– (0-5)/ Pequeños Exploradores - 10:00am-11:00am MPAP (1)– English 3:00pm-5:00pm	11 Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm	12 Adventure & Discovery Club / Club de aventura y descubrimiento 3:30pm-5:00pm	13 Once upon a Chef 2:00pm-3:00pm MPAP (2)– English 3:00pm-5:00pm	14
15 Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. IF you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.	16 Resource Class Presentation–Crisis Nursery / Clase de Recursos 10:00am– 11:00am	17 MPAP (3)– English 3:00pm-5:00pm	18 Craft Class/ Clase de Artesania 10:00am– 12:00pm	19 Our Time 4:00pm-5:30pm	20 MPAP (4)– English 3:00pm-5:00pm	21
22 Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.	23 Smart Saving– Couponing Class / Ahorro inteligente: clase de cupón 10:00am– 12:00pm	24 Preschool Circle Time/ Hora del círculo preescolar 10:00am– 11:00am MPAP (5) – English 3:00pm-5:00pm	25 Teen Talk./ Conversacion Adolescente 3:00pm-4:30pm	26 FRC Closed/ Cerrado	27 FRC Closed/ Cerrado	28
29	30	FRC office is temporary closed due to COVID- 19 Classes and Services will be offered over the phone or via teleconferencing. La oficina de FRC está cerrada temporalmente debido a COVID-19 Las clases y servicios se ofrecerán por teléfono o por teleconferencia.				

Creative Creations-/Creaciones Creativas- Families will be learning how to make their own Fall table mats and coasters. Las familias harán Manteles y posavasos de otoño

Craft Class- Clase de Artesanía- Families will learn how make fall decorations. Las familias haran decoraciones de otoño.

Smart Saving- Couponing Class/ Ahorro inteligente: clase de cupón - to teach you the basics of using coupons and saving money at Grocery Stores, Retailers, Drug Stores and Online /Para enseñarle los conceptos básicos del uso de cupones y ahorrar dinero en supermercados, minoristas, farmacias y en línea

Resource Class/ Class de Recursos—Presentations to families by local Sacramento organizations on different resources. Presentaciones a familias por organizaciones locales de Sacramento sobre diferentes recursos.

Once Upon a Chef/ Érase una vez un cocinero— cooking classes that will go over fun fall kids treats. /clase de cocina que repasará las divertidas golosinas de otoño para niños

Little Explorers 0-5 / Pequeños Exploradores— Science and Math activities for parents children ages 0-5./Actividades de ciencia y matemáticas para padres e hijos de 0 a 5 años

Circle Time 0-5 / Tiempo de Circulo— We will be reading doing an activity that goes along with the story. /Leeremos y haremos una actividad que vaya junto con la historia.

Teen Talk/ Conversación adolescente— Discussion, Art, and more. This workshop is offered for teens ages 13-17. Discusión, arte y más. Este taller se ofrece para adolescentes de 13 a 17 años.

Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de sueño Seguro- This workshop will go over the ABC's of safe sleep. Este taller repasará el ABC del sueño seguro.

Our Time: A social gathering hour for African American families to come together and play games, have group discussions and learn about events occurring in the Oak Park Community.

Parenting Workshops: Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .

Offered Virtually Via Zoom. Please call (916)-873-9863 Pre- Registration is Required!;Se requiere preinscripción!

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

November/ Noviembre 2020 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



**River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter**

**Call 916)-873-9863 to register for classes and receive more information
Llame al 916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información**