



River Oak
Center for Children



Family Resource Center CALENDAR/CALENDARIO

September/Septiembre 2020

Monthly MAA Topic: Ovarian Cancer
MAA Tema del mes: Cáncer de ovario

LOCATED AT/DIRECCIÓN:
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Sunday/domingo	Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes	Saturday/sábado
<p>Registration is REQUIRED for ALL classes & events</p> <p>Call (916)873-9863 to register</p>		1	2	3	4	5
<p>FRC office is temporary closed due to COVID-19 Classes and Services will be offered over the phone or via teleconferencing.</p>						
<p>6</p> <p>SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al (916)873-9863 para registrarse</p>	7	8	9	10	11	12
<p>13</p> <p>Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. IF you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.</p>	<p>14</p> <p>Safe Sleep Baby Workshop/ Taller de Sueño Seguro bebé 10:00am– 12:00pm</p>	15	<p>16</p> <p>Creative Creations / Creaciones Creativas 10:00am to 12:00pm</p>	17	<p>18</p> <p>Adventure & Discovery Club / Club de aventura y descubrimiento 3:30pm-5:00pm</p>	19
<p>20</p> <p>Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.</p>	21	22	<p>23</p> <p>Craft Class/ Clase de Artesania 10:00am– 12:00pm</p>	<p>24</p> <p>Little Explorers– / Pequeños Exploradores - 10:00am-11:00am</p>	<p>25</p> <p>Teen Talk-Conversación adolescente 3:30pm-5:00pm</p>	26
27	<p>28</p> <p>Smart Saving– Couponing Class / Ahorro inteligente: clase de cupón 10:00am– 12:00pm</p>	29	<p>30</p> <p>Resource Class Presentation– Sacramento Public Library / Clase de Recursos de la Biblioteca de Sacramento 10:00am– 11:00am</p>			

Creative Creations-/Creaciones Creativas- Families will be learning how to make their own party decorations. Las familias aprenderán a hacer sus propias decoraciones de fiesta.

Smart Saving- Couponing Class/ Ahorro inteligente: clase de cupón - to teach you the basics of using coupons and saving money at Grocery Stores, Retailers, Drug Stores and Online /Para enseñarle los conceptos básicos del uso de cupones y ahorrar dinero en supermercados, minoristas, farmacias y en línea

Resource Class/ Class de Recursos—Presentation by the Sacramento Public Library about online resources./Presentación de la Biblioteca Pública de Sacramento sobre recursos en línea

Little Explorers 0-5 / Pequeños Exploradores— Science and Math activities for parents children ages 0-5./Actividades de ciencia y matemáticas para padres e hijos de 0 a 5 años

Circle Time 0-5 / Tiempo de Circulo— We will be reading doing an activity that goes along with the story. /Leeremos y haremos una actividad que vaya junto con la historia.

Teen Talk/ Conversación adolescente— Discussion, Art, and more. This workshop is offered for teens ages 13-17. Discusión, arte y más. Este taller se ofrece para adolescentes de 13 a 17 años.

Parenting Workshops: Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .

Offered Virtually Via Zoom. Please call (916)-873-9863 Pre- Registration is Required! ¡Se requiere preinscripción!

Nurturing Parenting Program— Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more!

*Plan de estudios del programa de crianza para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure— A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively.

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

September/Septiembre 2020 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Call 916)-873-9863 to register for classes and receive more information
Llame al 916)-873-9863 para registrarse por clases y recibir más información