



River Oak
Center for Children



Family Resource Center CALENDAR/CALENDARIO

August/ Agosto 2020

Monthly MAA Topic: National Immunization Awareness Month
MAA Tema del mes: Mes nacional de vacunación

LOCATED AT/DIRECCIÓN:

Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Sunday/domingo	Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes	Saturday/sábado
Registration is REQUIRED for ALL classes & events Call (916) 226-2725 to register	FRC office is temporary closed due to COVID-19 Classes and Services will be offered over the phone or via teleconferencing.					1
2 SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame al 916-226-2725 para registrarse	3	4 MPAP- 3:00pm– 5:00pm	5 PAC– Parent Advisory Committee Meeting/ Junta de PAC– Comité de Padres 9:30am-10:30am	6 MPAP- 3:00pm– 5:00pm	7 Agua Fresca Recipe / Receta de Agua Fresca 10:00am-12:00pm	8
9 Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. IF you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.	10 Resource Presentation – Red Cross—Covid 19 / Presentation de Recursos sobre COVID 19 10:00am—12:00pm	11 Adventure & Discovery Club 10:00am to 12:00pm/ Club de aventura y descubrimiento MPAP- 3:00pm– 5:00pm	12 Creative Creations/ Creation Creativas– DIY Piñata Class Parte 1 10:00am-12:00pm	13 Circle Time/ Brown Bear Brown Bear / Tiempo del círculo / oso pardo oso pardo 10:00am– 12:00pm	14	15
16 Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después	17 Candle with Care- DIY / Vela con Cuidado 10:00am– 12:00pm	18	19 Creative Creations/ Creations Creativas– DIY Piñata Class	20	21 Back to School Virtual Bash/ De vuelta a la escuela Fiesta Virtual 9:00am to 12:00pm	22
23	24	25	26 Smart Saving– Couponing Class / Ahorro inteligente: clase de cupón 10:00am– 12:00pm	27 Little Explorers– DIY Bubbles / Pequeños Exploradores - haciendo burbujas 10:00am– 12:00pm	28 Teen Talk /Conversación adolescente 10:00am– 12:00pm	29
30	31					

Class Descriptions:

“Candle with care/ Vela con cuidado”- We will be learning how to create our own candles and create beautiful designs and colors./aprenderemos cómo crear nuestras propias velas y crear hermosos diseños y colores.

“Agua Fresca”- We will be making a strawberry horchata drink to help us refresh ourselves from the summer heat./ Haremos una bebida de horchata de fresas para ayudarnos a refrescarnos del calor del verano.

“ Adventure and Discovery” Aventura y descubrimiento ”6+- We will be making a few summer crafts for the kids like a paper fan, and coffee filter butterflies./Haremos algunas manualidades de verano para los niños como un abanico de papel y mariposas con filtro de café.

Creative Creations-/Creaciones Creativas- We will make a piñata using household items. The class will be split into two parts./Haremos una piñata con artículos para el hogar. La clase se dividirá en dos partes.

Smart Saving– Couponing Class/ Ahorro inteligente: clase de cupón - to teach you the basics of using coupons and saving money at Grocery Stores, Retailers, Drug Stores and Online /Para enseñarle los conceptos básicos del uso de cupones y ahorrar dinero en supermercados, minoristas, farmacias y en línea

Resource Class/ Class de Recursos—Covid 19 Presentation by The American Red Cross– Information, & Resources.

Covid 19 Presentación de la Cruz Roja Americana - Información y recursos.

Back to School Virtual Bash Family Virtual Event– Virtual Back to School Celebration—Arts and Crafts, Games, Raffles and more. /Celebración virtual de regreso a la escuela: artes y manualidades, juegos, rifas y más.

Little Explorers 0-5 / Pequeños Exploradores - We will be showing you how to make bubbles using different kinds of soaps. /Le mostraremos que tiene que hacer burbujas con diferentes tipos de jabones.

Circle Time 0-5 / Tiempo de Circulo– We will be reading Brown Brown Bear by Eric Carle and doing an activity that goes along with the story. /Leeremos el oso pardo de Eric Carle y haremos una actividad que vaya junto con la historia.

Teen Talk/ Conversación adolescente– Discussion, Art, and more. This workshop is offered for teens ages 13-17. Discusión, arte y más. Este taller se ofrece para adolescentes de 13 a 17 años.

Parenting Workshops: Meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .

Nurturing Parenting Program– Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more!

*Plan de estudios del programa de crianza para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más!

Make Parenting a Pleasure– A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn “tips and tricks” on how to communicate more effectively.

Una serie de talleres de 13 sesiones que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender “consejos y trucos” sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

August/ Agosto 2020 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



**River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter**

**Call 916-226-2725 to register for classes and receive more information
Llame al 916-226-2725 para registrarse por clases y recibir más información**