

Family Resource Center CALENDAR/CALENDARIO

June/ Junio 2020

Monthly MAA Topic: National Safety Month
MAA Tema del mes: Mes nacional de seguridad

LOCATED AT/DIRECCIÓN:
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St Rm 36 Sacramento CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Sunday/domingo Monday/lunes Tuesday/martes Wednesday/miércoles Thursday/jueves Friday/viernes Saturday/sábado

<p>Registration is REQUIRED for ALL classes & events Call KARINA (916) 710-5708 to register .</p>	<p>1 PAC– Parent Advisory Committee Meeting/ Junta de PAC– Comité de Padres 10:00am-11:30am</p>	<p>2 MPAP– Spanish(4) 10:00am-12:00pm</p>	<p>3</p>	<p>4 Graduation Craft / Artesania De Graduacion 11:30am-1:00pm NPP—ITP (3)– English 1:00pm-3:00pm</p>	<p>5 Adventure & Discovery Club / Club de Aventura & Descubrimiento age/edad 6+ 10:00am to 12:00pm</p>	<p>6</p>
<p>FRC office is temporary closed due to COVID-19</p>						
<p>Classes and Services will be offered over the phone or via teleconferencing.</p>						
<p>7 SE REQUIRE inscripción para TODAS las clases y eventos. Llame a Karina 916-710-5708 para registrarse.</p>	<p>8 Self Care– Day 1 “Let’s get our Manicures” “DIY 10:00am-11:00am</p>	<p>9 MPAP– Spanish(5) 10:00am-12:00pm</p>	<p>10 Creative Creations/ Creaciones Creativas 10:00am-12:00pm</p>	<p>11 Circle Time / Tiempo de círculo bilingüe 10:00am-11:15am NPP—ITP (4)– English 1:00pm-3:00pm</p>	<p>12 View Culture 360° / Ver Cultura 360° 0-5 10:30am-11:30am</p>	<p>13</p>
<p>14 <i>Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. IF you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.</i></p>	<p>15 Self Care– Day 2 “Uplift your Voice “Sing Along Karaoke Style 10:00am– 11:00am</p>	<p>16 MPAP– Spanish(6) 10:00am-12:00pm Baking for Dad 11:00am-12:30pm</p>	<p>17 Craft for DAD 10:00am-12:00pm</p>	<p>18 Little Explorers/ Father’s Day Edition 10:00am– 12:00pm NPP—ITP (5)– English 1:00pm-3:00pm</p>	<p>19 Father’s Day Games 10:00am-12:00pm</p>	<p>20</p>
<p>21 <i>Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido a la clase.</i></p>	<p>22 Self Care– Day 3 “Did anyone say Coffee Scrub” DIY 10:00am– 11:00am</p>	<p>23 MPAP– Spanish(7) 10:00am-12:00pm</p>	<p>24 Resource Class/Clase De Recursos 10:30am-11:30am</p>	<p>25 NPP—ITP (6)– English 1:00pm-3:00pm</p>	<p>26 Teen Talk 10:30am– 12:00pm</p>	<p>27</p>
<p>28</p>	<p>29 Self -Care -Day 4 “Mindfulness Yoga” 10:00am-11:00am</p>	<p>30 MPAP– Spanish(8) 10:00am-12:00pm</p>				



River Oak
Center for Children



Nurturing Parenting Program: Nurturing Parenting program curriculum for parents who have children ages birth to school aged. These series of workshops focus on nurturing parenting, disciplining, helping kids manage behavior, self expression and more! A Certificate of Completion award provided at the end of this workshop which meets Sacramento County Child Welfare Services requirements .

Make Parenting a Pleasure : A series of 13 sessions workshop that focuses on effective and positive parenting techniques that allow parents to learn "tips and tricks" on how to communicate more effectively. A Certificate of Completion award provided at the end of this workshop which meets Sacramento County Child Welfare Services requirements.

Crianza Con Cariño: Programa de crianza para padres que tienen hijos desde el nacimiento hasta la edad escolar. ¡Esta serie de talleres se enfoca en fomentar la crianza de los hijos, disciplinar, ayudar a los niños a manejar el comportamiento, la autoexpresión y más! Un certificado de finalización otorgado al final de este taller que cumple con los requisitos de los Servicios de Bienestar Infantil del Condado de Sacramento.

Haga la Paternidad un Placer: una serie de 13 sesiones de taller que se enfoca en técnicas de crianza eficaces y positivas que les permiten a los padres aprender "consejos y trucos" sobre cómo comunicarse de manera más efectiva. Un certificado de finalización otorgado al final de este taller que cumple con los requisitos de los Servicios de Bienestar Infantil del Condado de Sacramento. (En Inglés Solamente)

Qhia txog Kev Pab Niam Txiv: Cob qhia txoj kev qhia Niam Txiv cov txheej txheem rau cov niam txiv uas muaj menyuum muaj hnuv nyoo txij thaum yug mus kawm ntawv. Cov kab lus qhia no tsov mus rau kev cob qhia kev ua niam ua txiv, kev qhuab qhia, pab cov menyuum tsuj tus cwj pwm, qhia tus kheej thiab ntau ntiv! Daim Ntawv Pov Thawj Ua Tiav tiav nyob rau thaum xaus ntawm lub rooj cob qhia no uas ua tau raws li Sacramento County Txoj Haujlwm Pabcuam Menyuum Yaus Txoj Cai.

Ua kom Niam Txiv Txaus Siab: Muaj 13 ntu kev sib tham uas qhia txog kev ua niam ua txiv zoo thiab txoj kev coj zoo uas cia cov niam txiv kawm "cov lus qhia thiab tswv yim" yuav ua li cas txuas lus zoo. Daim Ntawv Pov Thawj Ua Tiav tiav nyob rau thaum xaus ntawm lub rooj cob qhia no uas ua tau raws li Sacramento County Txoj Haujlwm Pabcuam Menyuum Yaus Txoj Cai.

Creative Creations: Every 2nd Wednesday of the month. Adults, enjoy the infinite possibilities of creativity and relieve stress while creating incredible creations from crafts. *Children will not be permitted*, but playcare will be provided.

Creaciones Creativas: Cada 2o miércoles del mes. Adultos, disfruta las infinitas posibilidades de la creatividad y destresate a la misma vez creando increíbles creaciones. *Niños no están permitidos*. Tendremos cuidado de niños.

Muaj Zoo Tsawv Yim : Tuaj koom peb rau thawj thawj lub Wednesday, txhua txhua lub hli. Tuaj muaj kev lom zem thiab daws kev ntxhov siab. Yuav muaj ntau yam ua xws li cov khoom uas yuav siv tes thiab siv tsawv yim ua. Yog nej muaj menyuum mos es tis muaj neeg zov nyob rau tom tsev nej coj tuaj los tau vim peb muaj ib hoob zov koj tus menyuum mas ntawv kom koj mus kawm tau hoob nrog rau koj tus menyuum.

PAC—Parent Advisory Committee: For everyone! Meet together to discuss the month's theme, hot topics, the calendar and your ideas! What do you want to see happen at our Family Resource Center.

Comité Asesor de Padres: ¡Para todos! Juntamos para discutir el tema del mes, los temas popular, el calendario y sus ideas! ¿Qué quieres que suceda en nuestra Centros de Recursos Familiares?

PAC — Pab Pawg Niam Txiv Tawm Tswv Yim: Rau txhua leej! Sib ntsib ua ke los tham lub hli lub ntsiab, cov ntsiab lus kub, daim qhia hnuv nyoo thiab koj lub tswv yim! Koj xav pom dab tsi tshwm sim ntawm peb Chaw Pab Cuam Rau Tsev Neeg.

Little Explorers: Every 3rd Thursday of the month-Families will read, play, & discover how easy it is to learn math & science from the world around us!

Pequeños Exploradores: Cada tercer jueves del mes-Familias van a leer, jugar, y descubrir lo fácil que es aprender matemáticas y ciencias del mundo que nos rodea!

Tsev neeg yuav nyeem, ua si, thiab nrhiav tau yooj yim npaum li cas nws yog txoj kev kawm zauv & kev kawm ntawm lub ntiaj teb ib ncig peb!

View Culture 360°- is a workshop for parents who have children ages 0-5 to learn about different cultures through interactive play, crafts, food and social interaction.

Ver Cultura 360°- es un taller para padres que tienen niños de 0 a 5 años para aprender sobre diferentes culturas a través del juego interactivo, manualidades, comida e interacción social.

saib kab lis kev cai yog qhov kev cob qhia rau cov niam txiv uas muaj menyuum yaus hnuv nyoo 0-5 kawm paub txog ntau haiv neeg los ntawm kev ua si, kev siv tes ua khoom noj, khoom noj khoom haus thiab kev sib raug zoo.

Adventure & Discovery Club: Every first Thursday of the month-Families with children age 6 & up. Educational activities, snacks, and fun.

Club de Aventuras y descubrimiento: Primer Jueves del mes: Familias con niños de edad 6 y mayores. Actividades educativas, comida y diversión.

Tsev neeg uas muaj menyuum kawm ntawv lub hnuv nyoo nyob ntawm li (6 xyoo thiab tsaj ntawv) thov tuaj koom peb rau kev kawm, kev lom zem muaj nrog rau khoom txom ncau ua si.

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

June/Junio 2020 CALENDAR/CALENDARIO



River Oak
Center for Children



River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36 Sacramento, CA 95820
www.facebook.com/RiverOakCenter

Call 916-710-5708 to register for classes and receive more information
Llame al (916)710-5708 para registrarse por clases y recibir más información