

# Family Resource Center EVENT CALENDAR

## Marzo / March 2018

**LOCATED AT:**  
Fruit Ridge Community Collaborative  
4625 44th St., Rm 36  
Sacramento, CA 95820



**River Oak**  
Center for Children



SACRAMENTO  
COUNTY



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 Healthy Relationships Individual Counseling/Relaciones Sana Consejería Individual 9:00am-12:00pm Beyond Self- Boundaries- Taller de auto-cuidado personal @ FRC 9:30am-11:00am (PHYSICAL FITNESS/ aptitud física)	2 Little Explorers/Pequeños Exploradores 10:00am-11:00am	3
4 Registration is REQUIRED for ALL FRC classes & events Call (916) 244-5800 to register.	5 Teen Success 4:30pm-6:15pm	6 Car Seat Safety Class/ Clase de asientos de seguridad 10:00am-12:00pm -Spanish Haga que la paternidad sea un placer— Spanish @FRC 9:30am- 11:00am	7 Creative Creations/ Creaciones Creativas 9:30am-11:00am	8 Healthy Relationships Individual Counseling/Relaciones Sana Consejería Individual 9:00am-12:00pm	9 Adventure & Discovery Club/ Club de Aventuras y descubrimiento 4:30pm-6:00pm	10
11	12 FRC Bucks Store/La Tienda del FRC/Khw Taj Laj FRC 9:00am-12pm NPP-ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm Teen Success 4:30pm-6:15pm	13 Haga que la paternidad sea un placer— Spanish @FRC 9:30am- 11:00am	14 NPP- ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm	15 Healthy Relationships Individual Counseling/Relaciones Sana Consejería Individual 9:00am-12:00pm	16 Imagination Station/ Estacion de la imaginacion @FRC 10:00am-11:00am	17
18	19 Making Everyday Fun/ ¡Hacer diversión todos los días! Taller @ FRC 9:30am-11:00am NPP- ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm Teen Success 4:30pm-6:15pm	20 Haga que la paternidad sea un placer— Spanish @FRC 9:30am- 11:00am	21 Tasty Seasons/Estaciones Sabrosas @ Colonial Heights 8:30am- 10:30am NPP- ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm	22 Healthy Relationships Individual Counseling/Relaciones Sana Consejería Individual 9:00am-12:00pm Beyond Self- Boundaries- Taller de auto-cuidado personal @ FRC 9:30am-11:00am Crafts/ (Artes y manualidades)	23 Circle Time 10:00am-11:00am Adventure & Discovery Club/ Club de Aventuras y descubrimiento 4:30pm-6:00pm	24
25	26 NPP- ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm Teen Success 4:30pm-6:15pm	27 Hmong Women's Circle 9:30am-11:00am Haga que la paternidad sea un placer—Spanish @FRC 9:30am-11:00am The Art Box/ El Cuadro de Arte @ FRC 3:30pm-4:30pm	28 Parent Advisory Council/ Reunion de la Comunidad/ Niam Txiv thiab Zej Zog lub roj sab laj 9:30am-11:00am NPP- ITP- English @ FRC 2:00pm-4:00pm	29 Healthy Relationships Individual Counseling/Relaciones Sana Consejería Individual 9:00am-12:00pm	30 NPP Graduation / Graduación 9:30am-11:00am	31

Little Explorers/Pequeños Exploradores: \*Did you know that learning math and science at a young age can change your child's life forever? Join us for more school readiness learning and fun in our new math and science workshop! Come with your family to read, play, and discover how easy it is to learn math and science from the world around us!

\*¿Sabía que el aprendizaje de las matemáticas y ciencias en una edad temprana puede cambiar la vida de sus hijos para siempre? ¡Vengan con nosotros para recibir más preparación escolar y diversión en nuestro nuevo taller de ciencia y matemáticas! ¡Venga con su familia a leer, jugar, y descubrir lo fácil que es aprender matemáticas y ciencias del mundo que nos rodea!

\*Koj puas paub tias koj yuav pauv tau koj lub neej yog koj kawm leb thiab science thaum koj tseem yau? Txawm tsis txawj leb thiab science los peb mam li pab qhia koj thiab koj tus menyuam kawm me ntsis zuj zus. Tuaj nrog koj tus menyuam nyeev ntawv, ua si, thiab kawm leb thiab science ua ke.

Imagination Station/Estación de la Imagenación:

\*Join us for this school readiness workshop where you will have the opportunity to spend fun educational time with your little one! Come read, play, sing, and dance and make crafts that help promote early education for your child! \*Únase a nosotros en este taller de preparación escolar donde tendrá la oportunidad de pasar un tiempo educativo y divertido con su pequeño! Venga a leer, jugar, cantar, bailar y hacer manualidades que ayudan a promover la educación temprana para su hijo!

\*Lub hoob qhia ntawm no yog rau nej cov niam txiv tuaj koom nrog nej tus menyuam. Nej yuav muaj sijhawm nyeev ntawv, ua si, hu nkauj, las voos thiab ua crafts kom pab nej tus menyuam kawm tau ntawv zoo.

\*Tasty Seasons/ Estaciones Sabrosas

\*the class will be a nutrition class that will be taught by Alchemist CDC at Oak Park Sol every third Wednesday. The first hour will consist of a food demo and the second hour will consist of a store tour. La clase será una clase de nutrición que será impartida por Alchemist CDC en Colonial Heights Library cada tercer miércoles. La primera hora consistirá en una demo de comida y la segunda hora consistirá en una gira de tienda. 4799 Stockton Blvd, Sacramento, CA 95820

\*Beyond Self- Boundaries- Taller de autocuidado personal— This will be a workshop that will provide parents with self-care hobbies to try at home. \*Este será un taller que proporcionará a los padres con aficiones de autocuidado para probar en casa.

\*Teen Success - Éxito adolescente- \*If you are a pregnant and parenting young woman under age 18 you may join this support group sponsored by Planned Parenthood. Please call 916-325-1706 for eligibility information and to schedule a mandatory intake before joining the group. (This group has separate enrollment criteria; please contact above number for more information and to register)

\*Si usted es una mujer joven embarazada y parental menor de 18 años, puede unirse a este grupo de apoyo patrocinado por Planificación familiar. Por favor llame al 916-325-1706 para información de elegibilidad y para programar una entrada obligatoria antes de unirse al grupo. Este grupo tiene criterios de inscripción separados; Póngase en contacto con el número anterior para obtener más información y para registrarse

Parent Advisory Council (PAC)/Reunión de la Comunidad:

\*Join us for our monthly Parent Advisory meeting where we will discuss what's new at the Family Resource Center. This is a great opportunity for you to provide your input on what's happening here!

\*Únase a nosotros para nuestra reunión mensual de los padres de asesoramiento donde vamos a discutir lo que tenemos de nuevo en el Centro de Recursos Familiares. Esta es una gran oportunidad para que usted proporcione su opinión sobre lo que esta pasando aquí!

\*Tuaj koom peb sib tham hais txog seb peb muaj dabtsi tshiab nyob rau hauv Family Resource Center no. Peb muaj lub rooj sab laj Parent Advisory no txhua lub hli, tuaj muab koj lub tswv yim los qhia sawv daws!

Car Seat Safety Class/ Clase de asientos de seguridad para los niños/Hoob Qhia Txog Car Seat:

\*Learn how to choose a car seat, install it in your car and how to put a child in the car seat! Attend a 2 hour car seat class and receive a free or low-cost car seat. Must bring proof of WIC, HEALTHY FAMILIES, MEDI-CAL, or EBT CARD to class. Car seat will be provided at 2nd appointment following completion of the class. You must register for this class! Registration opens 7 days before the class. Call: 916-244-5800. \*Aprende cómo elegir un asiento de seguridad, instalar en su coche, y cómo poner los niños en el asiento del coche! Al asistir a esta clase de dos horas recibirá una silla a bajo costo o gratuita. Favor de llevar prueba de WIC, Healthy Families, Medi-Cal, o tarjeta de EBT para la clase. Asiento de coche se proporcionará a la 2ª cita después de la finalización de la clase. 916- 244-5800 para registrarse.

\*Tuaj kawm hoob qhia txog car seat es koj thiab li paub xaiv lub car seat haum koj tus me nyuam thiab koj thiab li paub muab koj tus me nyuam tso rau hauv lub car seat. Tom qab koj tuaj kawm nrog peb lawm, peb mam li teev sijhawm rau koj mus qab lub car seat. Lub hoob qhia no tsuas yog 2 xuajmoo xwb. Thaum koj tuaj kawm hoob no, koj nqa koj daim EBT/CalFresh card, tshv mis (WIC), MEDI-CAL card nrog koj. Hu tuaj tso npe ua tej.

Creative Creations/Creaciones Creativas: Come every first Wednesday of the month and enjoy a wonderful experience and relieve stress while creating incredible creations from crafts and explore the infinite possibilities of creativity! Children will not be permitted, play care will be provided. Ven cada primer Miercoles del mes y disfruta la divina experiencia y destresate y a la misma vez creando increíbles creaciones hacienda manualidades y explora las infinitas posibilidades. Niños no estan permitidos en la clase, tendremos cuidado de niños. Padres deben registrar llamando a Rosa al 244-5800 para registrarse para cada clase durante el mes—asistencia será determinada por una rifa.

\*Tuaj nrog peb koom lub hoob no. Peb yuav qhia nej ua ib co arts thiab crafts. Me nyuam yaus nrog nej ua tsis tau tab sis nej coj tau tuaj peb mam li zov. Adventure & Discovery Club/ Club de Aventuras y descubrimiento (formly known as Study Jam/ Estacion Jam - \*Families with school aged children (6 and over), please join us for educational activites, snacks, and fun. June features a gardening lesson with Yisrael Family Farms, one of our partners at Fruit Ridge Community Collaborative.

\*Making Everyday Fun!/ Hacer diversión todos los días! - This is an educational workshop for parents and caregivers to introduce routines and schedules to their children to everyday play activities. Este es un taller educativo para padres y cuidadores para presentar rutinas y horarios a sus hijos usando actividades de juego diarias.

\*The Art Box/ El Cuadro de Arte- A new parent/child interactive activity! Bring your kids and create works of art based on the theme of the day! Perfect for all ages / ¡Esta es una nueva actividad! ¡Traiga a sus hijos y crear obras de arte basadas en el tema del día! Perfecto para todas las edades

\*Nurturing Parenting Program Infant Toddler Preschool (NPP-ITP), Nurturing Parenting Program School Age (NPP-SA), Making Parenting a Pleasure (MPAP), NPP Fathers (Fathers Inc.): These Parenting Workshops are recognized by Sacramento County Child Protective Services as approved parenting classes for parents with children ages zero (pregnant) to 12-years-old.

\*Consolidando el Programa de Crianza de los Hijos (NPP), Haga de la Paternidad Un Placer (MPAP), NPP padres (Padres Inc.): El Programa de Crianza Para Padres y Haga de la Paternidad son reconocidos por los servicios de protección infantil Condado Sacramento aprobado clases para padres para padres con hijos edades (embarazada) de cero a 5 años de edad.

# RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

## Birth and Beyond

### Family Resource Center

#### Marzo / March 2018 CALENDAR



River Oak  
Center for Children



River Oak Family Resource Center  
Fruit Ridge Community Collaborative  
4625 44th St., Room 36  
Sacramento, CA 95820

Call 916-244-5800 to register for classes and receive more information.